

## PRÉSENTATION FORMAT 1 VERSION ORGANISME ET WEB

---

“Travailler avec soi et les autres - L'invisible bien réel”

### **Parcours inclusion & management des troubles invisibles (spécial bipolarité)**

Durée : 24 heures - 8 demi-journées

Modalité : Présentiel / Distanciel / Mixte

Public : Dirigeants, cadres dirigeants, managers, DRH, responsables QVCT, référents handicap, responsables d'équipe.

Ouvert également aux dirigeants et professionnels concernés personnellement par la bipolarité ou des troubles invisibles.

### **Finalité de la formation**

Outiler les acteurs de l'entreprise pour comprendre les réalités invisibles liées à la bipolarité au travail, qu'ils soient concernés directement ou dans l'accompagnement de collaborateurs, et mettre en place des pratiques organisationnelles et managériales favorisant stabilité, performance durable et coopération, avec une approche opérationnelle, non médicalisante et profondément humaine.

### **Cadre d'intervention - Démarche QVCT LAM®**

La démarche LAM® s'inscrit dans une approche QVCT intégrant les enjeux de RPS, de handicap et d'inclusion. Elle se traduit par des outils opérationnels spécifiques (indicateurs LAM®, plan d'adaptation, météo d'équipe, trame d'entretien et grilles d'analyse) permettant d'agir concrètement sur l'organisation du travail, la communication managériale et les régulations collectives, sans approche médicale ni stigmatisante.

La QVCT, dans l'approche LAM®, vise à concilier exigence professionnelle, santé psychique et lisibilité des fonctionnements humains invisibles.

### **Positionnement de la démarche**

Cette formation ne relève ni du soin, ni du diagnostic, ni d'une prise en charge médicale.

Elle ne se substitue pas aux dispositifs handicap ou RPS.

Elle agit sur le travail réel, les pratiques managériales et les cadres organisationnels.

### **Objectif général**

Former les dirigeants et responsables à comprendre, accueillir et intégrer les troubles invisibles (dont la bipolarité) dans le travail, avec une approche opérationnelle, non médicalisante et profondément humaine.

## Objectifs opérationnels

- Comprendre les impacts professionnels de la bipolarité et des troubles invisibles.
- Identifier les signaux faibles liés aux déséquilibres cognitifs, émotionnels et organisationnels.
- Adapter les pratiques managériales et les cadres de travail.
- Construire un plan d'ajustement du poste.
- Créer un environnement QVCT stable et durable.
- Mettre en place des dispositifs d'inclusion durables, mesurables et non stigmatisants.

## Approche et méthodes

- Cas réels issus de 22 ans d'expérience terrain.
- Témoignages et éclairages d'une dirigeante bipolaire stabilisée.
- Guides et outils originaux LAM® : grille d'observation, météo d'équipe, check-list, indicateurs, trames d'entretien.
- Ateliers pratiques : simulations, co-construction, jeux de rôle, analyse de situations.

## Compétences visées

Communication managériale juste

Leadership lucide et stable

Capacité d'adaptation organisationnelle

Pilotage d'actions QVCT

Gestion des dynamiques humaines invisibles

## Contenu synthétique du parcours

1. Comprendre la bipolarité et les troubles invisibles au travail.
2. Repérer les signaux faibles et prévenir la surcharge émotionnelle.
3. Communiquer avec justesse, sans stigmatisation.
4. Ajuster missions, rythmes, priorités et cadre.
5. Gestion managériale d'équipes mixtes (avec et sans troubles invisibles).
6. Mise en place d'un plan d'adaptation individuel et collectif.
7. Atelier croisé dirigeants/collaborateurs.
8. Plan d'action final & engagement durable.



## Livrables fournis

- Livret professionnel "Manager Autrement".
- Grille LAM 360° Inclusion.
- Plan d'adaptation du poste.
- Trame d'entretien confidentiel inclusif.
- Carte météo d'équipe.
- Check-list équipe mixte.
- Indicateurs LAM®.

## Atouts différenciants

- Formation créée par une spécialiste en stratégie + dirigeante bipolaire stabilisée.
- Approche pragmatique, non médicale, immédiatement applicable.
- Outils originaux
- Sécurisante pour les managers, libératrice pour les collaborateurs concernés.

## Adaptation handicap

- Rythme fractionné
- Pauses régulières
- Supports accessibles
- Possibilité d'accompagnement individuel
- Confidentialité garantie

Les outils QVCT développés dans le cadre du dispositif LAM® visent à agir concrètement sur les conditions réelles de travail. Ils permettent de rendre visibles les signaux faibles liés à la charge, au rythme, à la concentration et aux interactions professionnelles, afin d'ajuster l'organisation avant l'apparition de situations de rupture.

Ces outils s'inscrivent dans une démarche strictement non médicale et non stigmatisante. Ils portent exclusivement sur le travail, les modes de fonctionnement, la communication et les choix organisationnels. Ils offrent aux dirigeants, managers et fonctions RH des repères opérationnels pour réguler la charge, sécuriser les pratiques managériales et concilier performance durable et santé au travail.

La démarche QVCT LAM® repose sur des indicateurs simples, mesurables et partagés, permettant un pilotage dans la durée et une intégration possible aux pratiques RH existantes (entretiens, plans d'action, suivi managérial).