



PARCOURS ORGANISATIONNEL « TRAVAIL SOUTENABLE ET PARCOURS SECURISES »

LAM DES COMPÉTENCES

10 rue Gustave Caillebotte, 92600 Asnières-sur-Seine

SIRET : 941 045 783 00011 - RCS Nanterre

Contact : lblejard@lamdescompetences.fr / 07 89 63 36 35

Date d'édition : 2026

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

Intitulé de la formation

Parcours organisationnel « Travail soutenable et parcours sécurisés »

Objectifs de la formation

À l'issue du parcours, les participants seront en capacité de :

- Identifier les facteurs organisationnels d'usure professionnelle
- Intégrer les enjeux de maladies invisibles et de santé mentale
- Prévenir la désinsertion professionnelle et l'inaptitude
- Structurer une politique de travail soutenable
- Sécuriser les parcours professionnels, notamment seniors
- Mettre en place un pilotage durable et mesurable

Public concerné

- Directions générales
- Directions des ressources humaines
- Responsables QVCT et prévention
- Acteurs institutionnels
- Grandes organisations publiques et privées

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre ce parcours.



Durée de la formation

Durée totale indicative : **28 heures**, organisées sur une période étendue afin de respecter les rythmes des participants et de favoriser l'appropriation progressive des contenus.

Exemple de répartition possible :

14 sessions de 2 heures

Le parcours est conçu pour permettre des temps d'intégration entre les modules et limiter la surcharge cognitive.

Modalités et délais d'accès

- Inscription par mail, téléphone ou courrier
- Délai d'accès à la formation : jusqu'à 20 jours après validation
- Démarrage au minimum 10 jours calendaires après réception du bon de commande

Lieu de la formation

- En présentiel (région parisienne ou sur site client)
- Possibilité de parcours hybride (présentiel / distanciel)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Un référent handicap accompagne l'analyse des besoins spécifiques et l'adaptation des modalités pédagogiques, notamment en matière de rythme, de durée des séquences et d'organisation du parcours.

Contact : contact.lamdescompetences@gmail.com / 07 89 63 36 35

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques structurés
- Études de cas organisationnels
- Ateliers d'analyse collective
- Travaux en sous-groupes
- Construction d'outils et de plans d'action
- Supports pédagogiques progressifs



Programme de la formation

Module 1 Diagnostic organisationnel du travail soutenable

- Facteurs organisationnels d'usure
- Analyse des situations de fragilité
- Identification des populations à risque
- Méthodologie de diagnostic

Module 2 - Maladies invisibles, santé mentale et organisation du travail

- Liens entre santé mentale et travail
- Impacts de la chronicité sur les parcours
- Leviers organisationnels de prévention
- Rôle des collectifs et du management

Module 3 - Parcours seniors, usure et transmission

- Vieillissement au travail et enjeux organisationnels
- Prévention de l'usure en fin de carrière
- Aménagements organisationnels
- Transmission des compétences et des savoirs

Module 4 - Structurer une politique globale de travail soutenable

- Gouvernance et pilotage
- Articulation maintien, QVCT et parcours professionnels
- Définition des priorités stratégiques
- Indicateurs de suivi et feuille de route opérationnelle

Modalités d'évaluation/ Évaluation spécifique

Diagnostic organisationnel simplifié

Modalités

- Analyse d'une situation de travail ou d'un périmètre organisationnel
- Identification des facteurs d'usure
- Proposition de leviers d'amélioration

Compétences évaluées

- Lecture systémique
- Capacité d'analyse organisationnelle
- Priorisation des actions
- Vision stratégique



Possibilités de financement

- OPCO (formations stratégiques, QVCT, prévention)
- Dispositifs liés au maintien dans l'emploi
- Budgets institutionnels et prévention des risques
- Dispositifs Agefiph ou FIPHFP selon les situations

Référent de la formation

Leïla BENNIKOUS LEJARD

Dirigeante **LAM DES COMPÉTENCES**